

浙江大学 医学院

预防医学专业

毕业实习大纲



医学院公共卫生系编

浙江大学预防医学专业本科毕业实习大纲

(疾病预防与控制)

一、实习目的

1. 毕业实习是将理论知识进行强化、巩固的阶段，通过实践使理论和实践有效地结合起来，目的是提高学生的实际工作能力。

2. 通过参加疾病预防控制工作包括现场流行病学调查、实验室操作、疫情资料收集整理、结果分析和调查报告撰写等，使学生了解各级疾控中心的实际工作、业务情况和开展工作的方式与方法。通过参加有关小课题，学习一般的科研工作方法，培养学生独立思考和独立工作的能力；掌握传染性疾病和慢性非传染性疾病的预防与控制、突发公共卫生事件应急处置的基本技术、健康教育和健康促进的开展；熟悉免疫预防、消毒杀虫、艾滋病防治、结核病防治、地方病防治、慢性病防治和公共卫生危险因素监测、职业病预防与放射防护及环境卫生监测实践知识。通过疾病预防的实习掌握一般性仪器的使用，如风速仪、二氧化碳仪、紫外线仪、照度仪、噪声仪器以及隔离衣的正确穿着方法。

二、实习内容和要求

(一) 为了在短时间内使学生能尽快熟悉和了解疾病预防工作，将实习内容分为重点实习内容掌握和一般实习内容熟悉。

传染病预防与控制、突发公共卫生事件的应急处置、疾病监测和健康教育作为重点内容；其余内容作为一般实习了解掌握，也可视学生就业需要而定。每科实习结束后即进行出科考试。

(二) 集中授课

1. 疾控工作情况介绍

1) 工作概况；

2) 疾控工作的基本方法。

2. 重点实习科室：各科室工作概况向学生介绍；各科室带教老师现场进行流行病学调查的示教；突发公共卫生事件进行流行病学调查和处理；健康教育调查和工作示教。通过授课，学生进入科室后能尽快适应科室工作，融入业务学习，学生在业务科室实习期间因调查工作要到现场，带教科室应尽可能安排去现场进行调查处理。科室实习结束后应进行出科考试。

3. 一般实习科室：免疫预防所、消毒杀虫所、艾滋病防治所、慢性病防制所、地方病防治所、卫生与健康研究所、职业病预防与放射防护等科室授课、出科考试。消毒杀虫所、卫生与健康研

究所、劳防所相关的仪器风速仪、噪声仪、紫外线强度测试仪、二氧化碳仪、照度仪、质普仪、超低容量喷雾器、常量喷雾器必须掌握，相关科室要进行授课演习教会学生。

三、进入科室实践

疾病控制与应急

一、目的要求

掌握突发公共卫生事件应急处理的基本程序与方法：

1. 掌握传染病网络直报工作的内容和要求；掌握个人防护的有关要求，个人防护是第一位的，在保护病人的同时也要保护好自己；
2. 熟悉现场流行病学调查的基本内容。

二、实习内容

1. 疾病预防控制与应急处理工作介绍；
2. 突发公共卫生事件的调查、分析、现场处理和报告撰写；
3. 传染病网络直报的内容、报告管理程序和报卡审核工作；

4. 疫情资料的统计分析和利用，疫情日报、周报、月报和年报的撰写与发病趋势分析；
5. 现场流行病学的概念和各种调查技术；
6. 应急准备和个人防护；
7. 中毒、灾害与其它突发公共卫生事件的管理和处置；
8. 哨点医院监测内容和方式；
9. 国家法定传染病的种类、诊断标准和报告要求；
10. 国家相关疾病监测的方案。

传染病防制

一、目的要求

通过在传染病防制所的实习，掌握常见传染病防制知识、传染病监测数据的整理分析及疫情预测预报方法，重大、突发传染病疫情的现场调查处置程序及疫情控制方法；了解传染病监测系统的内容、方法及组织形式。

二、实习内容

1. 重点传染病防制知识：熟悉霍乱等肠道传染病、鼠疫等自然疫源性疾病、流感禽流感等呼吸道传染病的临床表现、传播途径及主要防治方法等；

2. 疾病监测：通过参加霍乱等重点传染病的监测工作，了解监测系统的建立、组织运作、管理、主要内容及监测指标；

3. 资料分析与利用：学习疾病监测资料整理、分析的基本方法，学会通过监测系统发现疾病爆发或流行趋势，学会通过监测资料的分析，进行疾病发病启示预测预报的方法；

4. 现场流行病学调查：参与现场调查，掌握传染病爆发疫情现场调查的主要方法和程序；掌握开展爆发或流行因素调查的常用方法（如队列研究、病例对照研究等）；掌握霍乱等重点传染病爆发的现场控制措施与手段；掌握传染病爆发疫情现场调查处置报告撰写的基本要求与格式；熟悉现场工作中的个人防护原则和防护方法；了解现场调查中的有关法律问题；

5. 其他知识的学习与应用：参与霍乱等重点传染病疫情的现场处置，通过现场工作掌握各种传染病疫点消毒处理方法、标本的采集保存和运送方法、标本的相关实验室检测方法以及各种实验室检测结果的分析、判断和利用。

健康教育

一、目的要求

通过在健康教育所的实习，了解和熟悉健康教育工作者的职

责和工作范围，以及健康教育工作的具体方法和实际内容；培养学生在健康教育工作中运用专业知识、发现问题和解决问题的能力。

在教学基地带教老师的指导下，通过参加健康教育各项具体工作，使学生了解健康教育工作的业务情况、工作方式和方法，初步具有独立工作的能力。

二、实习内容

1. 健康教育作品介绍

- ① 健康教育工作的组织形式和工作要求；
- ② 健康教育工作的基本要求；
- ③ 当前我省的健康教育工作现状；
- ④ 制订健康教育工作的计划和总结的方法。

2. 社区健康教育

- ① 了解社区健康教育工作现状，熟悉如何拟定开展社区健康教育工作的计划；
- ② 掌握社区健康教育工作程序，熟悉各种健康干预方法以及注意事项；
- ③ 掌握社区健康宣传教育工作的基本方法。

3. 学校健康教育

- ① 了解学校健康教育工作现状，熟悉学校健康教育的原则和内容；
 - ② 了解健康促进学校概念、创建的内容和评价方法；
 - ③ 掌握学校健康教育工作程序，熟悉学校健康教育与健康促进的基本方法；
 - ④ 掌握学校健康宣传教育工作的基本方法以及注意事项。
4. 医院健康教育
- ① 了解医院健康教育工作现状、原则和内容；
 - ② 了解医院健康教育的工作程序；
 - ③ 熟悉医院健康教育宣传的基本方法。
5. 健康教育资料的创作
- ① 了解健康教育资料的创作过程；
 - ② 了解摄影摄像的基本技术，卫生科教片的基本拍摄要求；
 - ③ 掌握科普写作的基本要领。
6. 突发公共卫生事件健康教育
- ① 熟悉健康教育在突发公共卫生事件控制中的作用；
 - ② 了解突发公共卫生事件健康教育的策略和方法；

③ 掌握重点人群的心理干预方法和技巧。

7. 健康教育课题与专业课题

① 掌握文献检索并学会文献综述写作；

② 掌握健康教育科研设计的基本方法，并学会写开题报告；

③ 掌握运用统计软件包对数据进行处理和统计；

④ 掌握科研论文写作方法。

免疫预防

一、目的要求

1. 了解免疫预防在传染病控制中的作用，了解计划免疫的发展历程、工作现状和展望；

2. 了解计划免疫疫苗种类和使用管理规程，了解免疫程序制订的原则、依据、内容和方法，掌握现行的儿童免疫程序；

3. 掌握脊髓灰质炎、麻疹、病毒性肝炎、流脑、乙肝等疫苗针对疾病的控制策略和措施；

4. 了解各级疾病控制机构计划免疫工作的职责，增强工作责任感。

二、实习内容

1. 免疫预防的发展历程和展望；
2. 计划免疫和预防接种的基本概念、儿童免疫程序；
3. 预防接种的安全注射与疫苗接种不良反应的处理；
4. 脊髓灰质炎、麻疹、病毒性肝炎、流脑、乙肝等疫苗针对疾病的控制策略和措施、免疫相关疾病爆发的疫情调查处理与控制；
5. 参与接种门诊规范化管理的指导和各类疫苗的接种率调查、爆发疫情调查处理的现场工作；
6. 了解冷链管理系统。

艾滋病防治

一、目的要求

熟悉我国艾滋病的流行形势，掌握艾滋病的检测、诊断原理、方法以及职业暴露处理等；掌握艾滋病疫情监测、健康教育、行为干预、自愿咨询检测、治疗与关怀等的理论基础和具体实施方法，熟悉我国艾滋病的防治政策。

二、实习内容

1. 中国艾滋病的流行形势；

2. 艾滋病检测技术规范、诊断方法原理和临床意义；
3. 医务人员艾滋病病毒职业暴露防护工作指导原则；
4. 艾滋病疫情的哨点监测和行为监测方法；
5. 艾滋病预防健康教育基本知识；
6. 行为干预理论基础与在不同人群中的实施；
7. 自愿咨询检测（VCT）具体实施办法；
8. 对艾滋病病毒感染者与病人的治疗关怀；
9. 中国艾滋病防治对策。

慢性病和地方病防治

一、目的要求

了解慢性非传染性疾病和地方病防治所主要工作内容和方法，熟悉行为危险因素监测方法、死亡监测、慢性病报告工作、地方病监测和监测信息利用；了解慢性非传染性疾病流行现状，掌握常用慢性非传染性疾病预防控制和研究方法，熟悉主要慢性病的危险因素和预防方法，熟悉社区卫生服务和社区慢性病综合防控措施；了解地方病流行特征，熟悉地方病的防治措施；了解伤害流行病学进展，熟悉伤害监测和干预策略；初步具备从事慢性非传染性疾病、地方病和伤害预防控制的基本技能。

二、实习内容

1. 出生、死亡监测和慢性病报告，人群健康指标和生命质量评价方法；
2. 行为危险因素监测方法；
3. 测量血压方法（诊所偶测血压法），高血压患病率、知晓率、服药率和控制率；
4. 高血压、糖尿病、肥胖和血脂异常的危险因素及预防；
5. 社区卫生服务和社区慢性病综合防制，如基线调查方法、社区诊断、健康档案等；
6. 社区慢性病防制管理规范；
7. 肿瘤流行病学研究方法，利用统计软件包进行数据处理和分析；
8. 地方病报告、监测和人群干预措施；
9. 伤害流行病学进展，伤害医院急诊监测和伤害预防控制策略。

消毒与病媒控制

一、目的要求

掌握消毒学基本理论知识，了解医疗机构消毒质量与感染因

素控制，疫源地、灾区消毒与病媒生物控制消毒、杀虫、灭鼠相关产品效果及其相关健康危险因素监测，了解市、县、区各级疾控中心实际工作和业务开展情况。

二、实习内容

1. 消毒实验基础知识了解、基本实验操作和常用消毒剂有效含量测定；
2. 医院消毒效果监测、一次性医疗用品无菌试验、卫生用品微生物指标检测；
3. 洁净车间、实验室现场检测和洁净手术部现场检测；
4. 感染控制重点行业预防性消毒质量与感染监测；
5. 托幼机构预防性消毒监测和质量控制；
6. 疫源地、灾区消毒与病媒生物控制，疫源地消毒质量控制与评价；
7. 常见卫生杀虫药械生物鉴定试验；
8. 病媒生物的种群密度、消长调查及基本资料收集分析；
9. 病媒生物侵害状况调查，病媒昆虫对杀虫剂的抗性监测；
10. 常见消杀药械的正确使用，各种消毒药水的合理配比。

职业卫生与辐射防护

一、目的要求

理论联系实际；掌握职业卫生与职业病、放射卫生的基本理论、基本知识、基本技能；熟悉职业卫生与放射卫生业务工作；了解职业卫生与辐射防护所主持的科研调查工作，学习一般的科研工作思路。

二、实习内容

1. 职业卫生与放射卫生现场监测：国家检测标准和技术规范、现场监测仪器操作、现场样品监测；

2. 职业健康监护：职业健康检查（国家技术规范、职业性体检仪器操作、资料汇总）、放射工作人员个人剂量监测（国家技术规范、个人剂量检测技术）；

3. 职业卫生与放射卫生的建设项目职业病危害评价，包括职业病危害预评价和职业病危害控制效果评价：评价标准与技术规范、资料收集、现场劳动卫生学调查、评价方法确定、职业病危害因素的识别与分析、职业病防护措施分析与评价等；

4. 尘肺病诊断：尘肺病基础、尘肺病诊断标准、摄片和读片技术。

营养与食品安全

一、目的要求

通过在卫生与健康研究所的实习,了解营养与食品卫生专业领域的相关标准,熟悉营养调查、营养监测与改善的基本方法,掌握食源性疾病的现场调查处理程序及相关食物中毒案例的调查分析,熟悉健康相关产品的人体试食试验规程。

二、实习内容

1. 熟悉居民营养与健康状况调查的基本方法和工作程序,了解膳食问卷调查及相关的医学体检方法,掌握数据录入及分析的基本方法,了解营养监测与评价、营养干预与改善的基本方法;

2. 了解食源性疾病的危险因子,掌握几种常见食源性疾病的流行病学特点,熟悉食源性疾病的调查处理程序,并对相关调查资料进行分析;

3. 了解影响食品安全的危险因素,熟悉各类食品的卫生要求及其管理,了解相应的食品卫生标准;

4. 了解保健食品检验与评价技术规范,熟悉保健食品的申报审批程序,掌握相应的人体试食试验方法。

环境卫生学

一、目的要求

通过在卫生与健康研究所的实习,了解环境卫生专业领域的相关标准,熟悉农村改厕无害化处理效果监测、生活饮用水水质监测、公共场所污染情况监测等专项工作,了解室内空气污染对人体健康的影响并开展相应的污染物去处效果研究。

二、实习内容

1. 各专项监测工作监测方案的确定及质量控制;
2. 生活饮用水卫生规范及有关涉水产品的现状采(制)样、检测程序;
3. 了解目前我省农村卫生厕所类型,与卫生厕所相关的潜在环境影响因素,以及卫生厕所主要类型的粪便无害化处理效果监测及评价,动态观测分析农村粪便无害化的达标和变化情况;
4. 了解公共场所卫生标准及室内空气质量卫生规范,掌握公共场所现场检测基本方法,熟悉公共场所污染情况监测报告体系,掌握空气污染事故的调查处理程序及有关污染物去除方法,了解我省公共场所污染总体状况并进行相关趋势分析;
5. 了解自来水管网的运行情况,熟悉水源水、出厂水、管网末梢水水质监测方法,对由于饮水不洁引起的事故进行调查。

儿童少年卫生学

一、目的要求

通过在卫生与健康研究所的实习,了解学校卫生专业领域的工作方法及相关标准,熟悉学生常见病防治的基本方法,了解健康状况综合监测工作及各项专项调查。

二、实习内容

1. 了解我省几种学生常见病的发病趋势,掌握其病因及基本防治方法;

2. 熟悉健康状况综合监测组织实施的方法、指标的选取及质量的控制,掌握监测资料的整理、汇总、分析;

3. 熟悉“保护学生视力宣传周”等大型宣传活动的组织实施方法,开展相应的健康教育及健康促进活动;

4. 熟悉学校卫生工作相关标准,了解学校卫生预防性卫生学评价方法,熟悉学校突发事件处理的工作程序;

5. 掌握学校卫生相关专项工作调查方法,了解学生心理卫生、意外伤害、健康危险行为的监测和防治工作。

浙江大学预防医学专业本科毕业实习大纲

(卫生监督)

公共卫生应急事件管理

一、基本要求

熟悉涉及卫生监督的突发公共卫生事件应急处理的有关法律、法规，了解公共卫生事件应急处理的各项程序，初步掌握有关法律法规和卫生监督工作规范及公共卫生应急事件的报告系统操作。

二、基本内容

- 1、了解食物中毒、职业中毒、环境卫生事件、医院内感染等公共卫生事件的应急处理程序；
- 2、了解各类公共卫生事件的报告系统，掌握事件的报告规范；
- 3、掌握公共卫生事件应急处理有关的法律法规；
- 4、掌握公共卫生事件应急处理的卫生监督工作规范。

三、实习内容

- 1、理论学习内容：

(1) 介绍并了解卫生监督机构公共卫生事件应急处理的工作职责和范围；

(2) 介绍卫生监督工作规范；

(3) 学习公共卫生事件应急处理有关的法律法规；

(4) 学习各类公共卫生事件的应急处理程序；

2、现场学习内容：

学习各类公共卫生事件的报告系统并掌握报告系统的操作。

食品卫生监督

一、基本要求

了解食品卫生法律、法规、规章体系，对食品卫生监督工作的内容、程序及方法有较系统的实践。

二、基本内容

1、了解食品卫生法律、法规、规章、各类食品管理办法及技术规范，系统了解食品卫生监督工作的内容、程序及方法；

2、掌握常规食品卫生执法检查的现场检查笔录等卫生行政执法文书的制作、采样方法，简易的食品卫生现场监测方法；

3、食品及食品用产品的卫生评价方法。

三、实习内容

1、理论学习内容：

(1)《食品卫生法》、《食品卫生监督程序》、《食品卫生行政处罚》、各类食品卫生规范、卫生管理办法；

(2)了解食物中毒的调查处理方法。

2、现场实习内容：

(1)按照《餐饮业食品卫生管理办法》，开展现场的餐饮业卫生监督检查；

(2)按照《散装食品卫生管理办法》等的要求，对食品经营单位进行现场检查；

(3)实地学习对食品生产企业的卫生学评价；

(4)按照《学生集体用餐卫生监督管理办法》，实地到学校检查学校食品卫生。

职业卫生监督

一、基本要求

了解和熟悉职业卫生监督管理相关法律、法规，掌握职业卫生监督相关专业知识和主要的操作技术。

二、基本内容

1、了解职业卫生监督有关的法律法规、规范；

2、了解建设项目职业病危害评价规范；

3、了解职业健康监护管理办法，职业卫生资质机构管理等有关规定；

4、了解职业危害事故调查处理的方法和现场应急处理仪器的操作。

三、实习内容

1、理论学习内容：

(1) 职业病危害事故调查处理办法和日常调查程序；

(2) 建设项目职业病危害评价规范；

(3) 职业健康监护管理办法；

(4) 职业卫生技术服务机构、健康检查、诊断机构资质有关管理规定。

2、现场实习内容：

(1) 介绍并掌握现场应急处理测定仪器的操作；

(2) 参加企业用人单位现场职业卫生监督检查。

传染病卫生监督

一、基本要求

了解传染病防治卫生法律、法规、规章体系，对传染病

卫生监督工作的内容、程序及方法有较系统的认识。

二、基本内容

1、了解传染病卫生监督相关法律法规及规章、传染病基础知识等，系统了解传染病卫生监督工作的内容、程序及方法和卫生行政执法文书的制作；

2、掌握医疗机构传染病的卫生监督检查和执法活动；

3、掌握消毒产品生产企业、经营单位卫生监督检查和执法活动，包括消毒产品卫生许可的内容、程序及方法，监督执法的采样方法等。

三、实习内容

1、理论学习内容：

《中华人民共和国传染病防治法》、《中华人民共和国传染病防治法实施办法》、卫生部《消毒管理办法》、《医疗卫生机构医疗废物管理办法》、卫生部《健康相关产品国家抽检规定》、卫生部《消毒产品生产企业卫生规范》、《消毒技术规范》（2002年版）、《一次性使用卫生用品卫生标准》（GB15979-2002）。

2、现场实习内容：

按照《中华人民共和国传染病防治法》、《中华人民共和国传染病防治法实施办法》、《消毒管理办法》等相关法律、法规

要求，参与对各级疾病预防控制中心、医疗机构进行检查；对消毒产品生产企业进行现场卫生监督检查、对商场、超市、批发市场等消毒产品经营单位进行现场卫生监督检查。

环境卫生监督

一、基本要求

了解开展环境卫生监督工作的基本方法和技能，熟悉饮用水、公共场所和学校公共卫生监督监测主要内容。

二、基本内容

（一）饮用水卫生

- 1、了解水质卫生标准及制定原则、研究方法；
- 2、了解我国地面水水质卫生标准；
- 3、熟悉水体污染的调查与监测和水体卫生防护。

（二）公共场所卫生

- 1、了解《公共场所卫生管理条例》与《公共场所卫生标准》；
- 2、熟悉公共场所现场卫生监督与监测；
- 3、了解公共场所卫生行政执法文书制作。

（三）涉及饮用水产品卫生监督

了解涉及饮用水产品卫生许可与现场卫生审查。

（四）学校公共卫生卫生监督

了解学校公共卫生卫生监督与监测。

三、实习内容

1、理论学习内容：

学习饮用水卫生、公共场所卫生、学校公共卫生的法律、法规与卫生标准规范等；了解环境卫生行政执法文书的制作等。

2、现场实习内容：

参与水厂、涉及饮用水产品生产企业和公共场所的现场卫生监督监测；参与学校公共卫生的卫生监督监测。

医疗卫生监督

一、基本要求

了解医疗卫生监督执法的内容和要求，初步熟悉医疗卫生涉及的有关法律、法规、规章、技术规范、标准和基本知识，基本掌握如何开展医疗卫生监督执法工作和有关卫生法律文书的书写。

二、基本内容

1、熟悉医疗卫生监督相应的法律、法规、规章、技术规范、标准和基础知识；

2、了解对新建、改建和扩建的医疗机构、采供血机构（单采血浆）与放射工作场所的建设项目的卫生审查；

3、了解医疗机构及其执业人员、采供血机构（单采血浆）及其执业人员和放射工作场所的卫生监督执法和打击非法行为、非法采供血（浆）的违法行为的查处。

三、实习内容：

1、理论学习内容：

（1）医疗机构及执业人员执业许可的卫生审查程序；

（2）放射工作卫生许可的卫生审查程序；

（3）血站及采供血（浆）人员执业许可的卫生审查程序；

（4）新建、改建、扩建医疗机构和放射工程项目的预防性卫生监督；

（5）医疗机构、采供血（浆）机构和放射工作场所的经常性卫生监督；

（6）医疗执业人员、采供血（浆）人员、放射工作人员的卫生监督；

(7) 开展涉及医疗卫生监督执法领域中的调查研究。

2、现场实习内容：

(1) 医疗机构执业许可的现场卫生审查；

(2) 放射工作卫生许可的现场卫生审查；

(3) 血站执业许可的现场卫生审查；

(4) 参与对医疗机构、采供血（浆）机构、放射工作场所及人员的卫生监督活动。

化妆品卫生监督

一、基本要求

了解化妆品卫生法律、法规、规章体系，对化妆品卫生监督工作的内容、程序及方法有较系统的认识。

二、基本内容

1、了解化妆品卫生监督相关法律法规及规章、化妆品基础知识、化妆品的污染等，系统了解化妆品卫生监督工作的内容、程序及方法；

2、掌握卫生监督执法的基本理论和基本操作技能。掌握化妆品生产企业、经营单位卫生监督检查和执法活动，化妆品卫生许可的内容、程序及方法，监督执法的采样方法、卫生行政执

法文书的制作、违法行为的处罚等。

三、实习内容

1、理论学习内容：

《化妆品卫生监督条例》、《化妆品卫生监督条例实施细则》、《健康相关产品国家抽检规定》、《化妆品生产企业卫生规范》、《化妆品卫生规范》（2002年版）、《卫生部化妆品检验规定》（2002年版）、《消费品使用说明 化妆品通用标签》（GB 5296.3—1995）。

2、现场实习内容：

（1）按照《化妆品生产企业卫生规范》的要求检查，对化妆品生产企业进行现场卫生监督检查；

（2）按照《化妆品卫生监督条例》、《化妆品卫生监督条例实施细则》的要求，对商场或超市等化妆品经营单位进行现场卫生监督检查。

卫生法制稽查

一、基本要求

了解卫生相关法律、法规、规章体系，了解和掌握卫生监督程序及卫生行政执法文书的制作。

二、基本内容

掌握卫生监督执法的基本理论和基本操作技能，初步了解卫生相关法律法规的基础知识及卫生行政执法文书的制作。

三、实习内容

1、理论学习内容：

学习《中华人民共和国行政许可法》、《中华人民共和国行政处罚法》、《中华人民共和国行政复议法》、《中华人民共和国行政诉讼法》、《食品卫生监督程序》、《卫生行政处罚程序》、《卫生行政执法文书规范》。

2、现场实习内容：

理论联系实际，参与现场卫生执法工作，按照《卫生行政执法文书规范》的要求能够规范书写简单的卫生执法文书。

